

**POMOCNICZY KWESTIONARIUSZ DIAGNOSTYCZNY
ZESPOŁU UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU
(według doktora Bohdana Woronowicza)**

uzyskany wynik

Problemy:

| | TAK | NIE |
|--|-----|-----|
| 1 Zdarzyło się, że po wypiciu alkoholu miałem luki w pamięci i w życiorysie – urwany film. | 1 | 0 |
| 2 Zauważyłem, że obecnie inaczej reaguję na alkohol, „mam mocną głowę”, „mam słabą głowę”. | 1 | 0 |
| 3 Zdarzyło się, że piłem alkohol na czczo, przed pierwszym posiłkiem. | 2 | 0 |
| 4 Następnego dnia po przepiciu miewałem, zwłaszcza rano, wymioty lub nudności. | 1 | 0 |
| 5 Czasami z powodu picia alkoholu miewałem kłopoty w pracy. | 1 | 0 |
| 6 Często myślałem o konieczności ograniczenia picia. | 2 | 0 |
| 7 W czasie trzeźwienia lub po wytrzeźwieniu odczuwałem niepokój, napięcie. | 1 | 0 |
| 8 Często po pierwszych kieliszkach alkoholu miałem trudną do powstrzymania potrzebę dalszego picia | 2 | 0 |
| 9 Gdybym nie pił moje układy rodzinne uległyby poprawie. | 1 | 0 |
| 10 Były takie okresy, kiedy na drugi dzień po przepiciu obserwowałem drżenie rąk. | 1 | 0 |
| 11 Często drażniły mnie uwagi innych na temat mojego picia. | 2 | 0 |
| 12 Zdarzało się, że w czasie trzeźwienia lub na drugi dzień po przepiciu pociełem się. | 1 | 0 |
| 13 Często obiecywałem najbliższemu, rodzinie, przyjaciołom, że nie będę pił alkoholu. | 1 | 0 |
| 14 Zdarzało się, że miałem wyrzuty sumienia z powodu picia alkoholu. | 1 | 0 |
| 15 Zdarzało się, że kiedy byłem zdenerwowany, piłem alkohol dla uspokojenia. | 1 | 0 |
| 16 Zawsze po wypiciu alkoholu ustępowało drżenie rąk, a samopoczucie uległo poprawieniu. | 2 | 0 |
| 17 Po zaprzestaniu picia występowały u mnie napady drgawkowe / padaczka. | 2 | 0 |
| 18 Wielokrotnie zdarzało się, że piłem dłużej niż dwa dni pod rząd. | 2 | 0 |
| 19 Zdarzało mi się wypić alkoholu niespożywczego. | 2 | 0 |
| 20 Byłem już kiedyś w szpitalu z powodu nadużywania alkoholu | 2 | 0 |

Maksymalna suma punktów wynosi 29.

5 – 10 punktów – faza ostrzegawcza

11 – 19 punktów – faza krytyczna

20 i więcej punktów – faza chroniczna (przewlekła)